

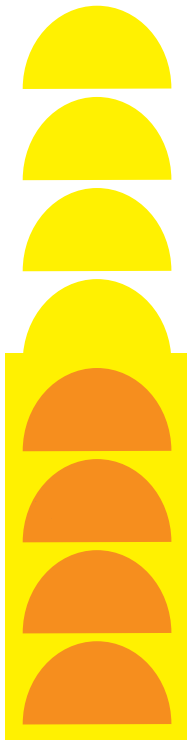
Associations et partenaires présentant un stand

Aab (autisme) / Aapics / Acad et ligue cancer / Adija / Afcet et Comet / Afd 39 / Aftc / Association Grégory Lemarchal / Ciss Besançon / Coeur et santé / Cpm 39 / Dyspraxie / Enfance épilepsie / Espace Enfance / Groupe d'Entraide Mutuelle / Harmoni'gram / Mutualité Franche Comté / Odeic / Parkinson / Prodesa / Reppop / Sydom / Unafam / Une oreille en plus / Utep / Vie libre / Voir autrement.

Nos partenaires institutionnels



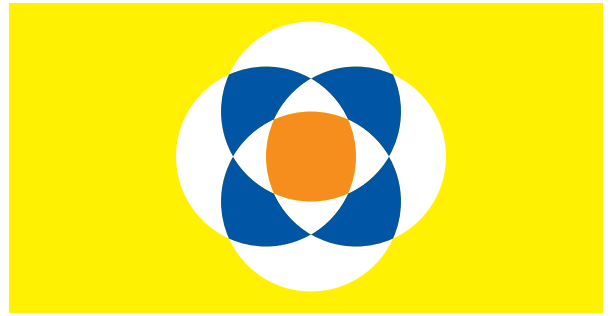
ESPACE SANTÉ DOLE NORD JURA
8, avenue Rockefeller, 39100 Dole
Tél. 03 84 72 46 55
Email: contact@espacesante-dnj.fr
www.espacesante-dnj.fr



JOURNÉE PORTES OUVERTES

JURA

À DOLE



JEUDI 4 JUIN 2015



Trouver le juste équilibre
entre les savoirs professionnels
et mon pouvoir sur moi-même



VOIR PROGRAMME DÉTAILLÉ AU DOS
INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE AU :
03 84 72 46 55
OU AU SÉCRÉTARIAT DE L'ESPACE SANTÉ :
8, AVENUE ROCKEFELLER, 39100 DOLE

Buffet de clôture en fin de soirée

« manger, bouger, dormir »
EXPOSITION À DÉCOUVRIR
sociologue, MSA de Franche Comté
Moderateur : Clément PREVITALI,
l'association Espace santé Dole Nord Jura
• Etienne MOLLET, président de
(REJAD)
Rseau Jurasien d'Accès aux Droits
du Jura (Dole), coordinateur du
• Laurent PORTAL, directeur de la CPAM
maire adjoint à la santé)
• Un élu de la ville de Dole (Pascal JOBET,
(Claude FRANÇOIS, Saint Aubin)
• Un élu d'une commune rurale
INTERVENANTS
usagers, associations de patients,
professionnels de santé,
Élus et CCAS des communes,
INVITÉS
Quelles réponses apporter ?
Quelles difficultés ? Ressources ?
La Santé dans le territoire (ville de Dole,
communes rurales du Jura Nord) :
quelles difficultés ? Ressources ?
Quelles réponses apporter ?
THÉMATIQUE
L'Espace Santé DOLE NORD JURA
LE JEUDI 4 JUIN DE 10H À 19H,
ORGANISE UNE JOURNÉE PORTES OUVERTES

L'ESPACE SANTÉ DOLE NORD JURA
LE JEUDI 4 JUIN DE 10H À 19H,
ORGANISE UNE JOURNÉE PORTES OUVERTES

Des associations partenaires
participeront et présenteront leurs
objectifs et actions. Certaines d'entre-
elles proposeront des animations
sur leur stand : **Aapics** des ateliers
Indiques divers, **Association Autisme**
des massages assis-minute, **Dyspraxie**
diffusera un film sur les difficultés de
l'enfant au quotidien, **Harmoni'gram** des
ateliers diététiques, **Mutualité Franche-**
Comté un atelier sur la thématique des
perturbateurs endocriniens, **Prodesa**
un atelier de stimulation cognitive sur
tablettes tactiles et jeux géants en
extérieur, **Afd 39** la problématique de la
nutrition et une marche, **Cpm** de Lons
un stand interactif sur la prévention.
L'Espace Santé met en place une
découverte d'ateliers : massages bien-
être au marché de Dole et au sein de
la structure, infos sur les groupes de
parole, diététique, art-thérapie, eutonie,
sophrologie, découverte musicale pour
petits bouts de 1 à 3 ans, présentation
des couches lavables modernes.
Ce sera l'opportunité pour chacune et
chacun d'entre-vous de découvrir nos
activités et de venir échanger.

Journée Portes Ouvertes Jeudi 4 juin 2015

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Table Ronde à 20h30 au Manège de Brack (mezzanine)

PROGRAMME DU SOIR



L'ESPACE SANTÉ DOLE NORD
JURA EST UN RÉSEAU DE SANTÉ
TERRITORIAL IMPLANTÉ À DOLE
ET SUR LA MOITIÉ NORD DU JURA.
IL A ÉTÉ CRÉÉ EN 2008.
SON OBJECTIF EST LA PROMOTION DE
LA SANTÉ, À L'EXCLUSION DES SOINS :
• ENTRAIDE, PRÉVENTION,
ÉDUCATION POUR LA SANTÉ,
ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
DES PATIENTS (ETP).
• RAPPROCHEMENT DE PARTENAIRES,
MISE À LEUR DISPOSITION
DE MOYENS HUMAINS ET MATÉRIEL :
UNE ÉQUIPE DE SALARIÉS ET DE
PROFESIONNELS VACATAIRES
(MÉDECINS, INFIRMIÈRES),
PSYCHOLOGUES, DIÉTÉTICIENNES,
ÉDUCATEURS MÉDICO SPORTIFS...)
POUR ANIMER LES ACTIONS
DE SANTÉ.



L'Espace Santé Dole Nord Jura

PRÉSENTATION DE L'ESPACE SANTÉ

JEUDI 4 JUIN 2015

PROGRAMME

DES ATELIERS GRATUITS

INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE
AU : 03 84 72 46 55
OU AU SECRÉTARIAT
DE L'ESPACE SANTÉ :
8, AVENUE ROCKEFELLER,
39100 DOLE

Ateliers par thématiques

SOPHROLOGIE

Mauricette GALLON
13H - 14H
Marie-Paule PELLETIER
14H - 15H
Stéphane BOUVERET
17H - 18H

À l'Espace Santé

ATELIER BIEN-ÊTRE

Elizabeth MAIRE-AMYOT
14H - 15H
15H - 16H

À l'Espace Santé

INFO GROUPE DE PAROLE

Françoise ZUREK
18H - 19H

À l'Espace Santé

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Blandine CESCHI
15H - 16H

À l'Espace Santé

ART THÉRAPIE

Jacques PITHIOUD
et Marie ZUREK
9H30 - 12H

À l'Espace Santé

DÉCOUVERTE MUSICALE

pour p'tits bouts de 1 à 3 ans

Caroline AUBINEAU
10H - 11H

À l'Espace Santé

EUTONIE

Dominique BAGNARD-CUNY
16H - 17H

À l'Espace Santé

MASSAGE ASSIS MINUTE

Elizabeth MAIRE-AMYOT
et Chantal LANGEL
9H30 - 12H30

Rotonde sur le marché couvert

Ateliers découverte proposés par nos associations partenaires

MUTUALITÉ FRANÇAISE

Les perturbateurs endocriniens
10H - 11H45

À l'Espace Santé

PRODESSA

Atelier mémoire
sur tablette tactile
11H - 12H
14H - 15H
Jeux géants
Toute la journée

À l'Espace Santé

AFD 39 ET CPAM 39

Atelier diététique
10H - 12H
14H - 15H
Marche
14H - 15H

À l'Espace Santé

AAPICS

Animations diverses
Toute la journée

À l'Espace Santé

DYSPRAXIE

Film sur les difficultés
de l'enfant au quotidien
Toute la journée

À l'Espace Santé

AAB 39

Massage Assis Minute
14H - 17H

À l'Espace Santé

CPAM 39

Stand Interactif
10H - 18H

À l'Espace Santé



ESPACE SANTÉ DOLE NORD JURA

8, avenue Rockefeller, 39100 Dole Tél. 03 84 72 46 55 Email: contact@espacesante-dnj.fr
www.espacesante-dnj.fr