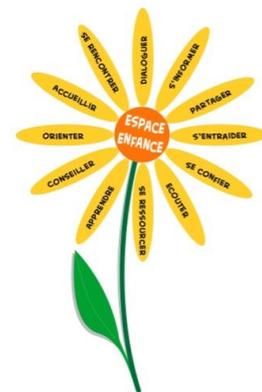


Espace Enfance

Programme de mai à juin 2018



Permanences

Informations, rencontres autour de l'enfant et de sa famille.

Les mercredis pendant les ateliers d'éveil :

(sauf pendant les vacances scolaires) 10h à 11h sur RDV

(possibilité de prendre rdv en dehors de ces horaires en appelant l'Espace Santé)

Activités 'détente relaxation'

Séances animées par des intervenants formés.

Inscription préalable.

➤ **Relaxation pour adultes : à différents horaires tous les 15 jours**

Plusieurs créneaux le mardi et le vendredi (se renseigner pour les différents groupes)

➤ **Massage bébé, maternage du nourrisson (de 1 à 12 mois, et +) :**

Lundi 14 mai et 4 juin 9h30 à 11h

Cycle avec temps d'échanges, relaxation, moment convivial.

Un lundi par mois. **Inscription préalable, gratuité**

Ateliers du mercredi : éveil par le jeu 10h à 11h 18 mois à 4 ans

Favoriser la socialisation de l'enfant avec la participation active des parents.

Lui permettre de s'exprimer et de s'éveiller au langage autour d'activités ludiques.

L'accompagner progressivement vers l'autonomie.

Moment de convivialité en fin d'atelier. **Inscription préalable, gratuité**

Motricité : 16 mai, 13 juin

Activités 'découvertes' motricité fine : 2 mai

Contes et comptines : 23 mai

Eveil musical : 30 mai, 6 juin et 27 juin

Activités manuelles : 20 juin

Ateliers de portage bébé en écharpe

Inscription préalable, gratuité

Mercredi 20 juin 14h à 16h

Echanges parents / ateliers

✓ **Formation aux gestes de 1er secours bébé et enfant, animée par la croix rouge validée par une attestation**

2 juin 13h30 à 18h 15 €, gratuité pour les adhérents de l'Espace Santé/Espace Enfance

Espace Santé Dole Nord Jura - 23 avenue Pompidou 39100 DOLE

Tél : 03 84 72 46 55 / courriel : contact@espacesante-dnj.fr

Facebook : Espace SANTE DOLE

