

# MAINTENIR SES APTITUDES COGNITIVES ET PHYSIQUES EN VIEILLISSANT

LA SEMAINE BLEUE

## Intervenants

Dr Dominique Richard,  
Célia Ruffino  
(doctorante), Pierre Gui-  
gon (kinésithérapeute),  
Geoffray Rollot (FAPA),  
M. F. Erard (Binôme 21),  
Sylvie Lagrelette (aide à  
domicile).

## Trois table-rondes

- Qu'est-ce que vieillir ?
- Les outils de prévention, de soulagement et de traitement.
- Comment maintenir le lien avec la société ?



Tables rondes 2015—Photo GG

**Mercredi 3 octobre 2018 de 14 à 17h 30**  
**Métropole - Salle Alain Millot - 40 avenue du Drapeau Dijon**



Cet événement est organisé  
dans le cadre de la Semaine Bleue  
au bénéfice des étudiantes et étudiants  
par les retraités CFDT