

Espace Enfance

Programme de janvier à avril 2019



Permanences

Informations, rencontres autour de l'enfant et de sa famille.

Les mercredis pendant les ateliers d'éveil :

(sauf pendant les vacances scolaires) 10h à 11h sur RDV

(possibilité de prendre rdv en dehors de ces horaires en appelant l'Espace Santé)

Activités 'détente relaxation' Séances animées par des intervenants formés.

Inscription préalable.

➤ **Relaxation pour adultes** : à différents horaires tous les 15 jours

Plusieurs créneaux le jeudi et le vendredi (se renseigner pour les différents groupes)

➤ **Massage bébé, maternage du nourrisson (de 1 à 12 mois, et +)** : 10h à 11h

11/02, 8/04, 17/06 Temps d'échanges, relaxation, moment convivial.

Un lundi tous les 2 mois.

Ateliers du mercredi : éveil par le jeu 10h à 11h 18 mois à 4 ans

Favoriser la socialisation de l'enfant avec la participation active des parents.

Lui permettre de s'exprimer et de s'éveiller au langage autour d'activités ludiques.

L'accompagner progressivement vers l'autonomie.

Moment de convivialité en fin d'atelier.

Motricité : 16/01, 20/03, **Activités manuelles, motricité fine** : 23/01, 6/03, 3/04

Contes, comptines : 9/01, 6/02, 27/03 **Eveil musical** : 30/01, 13/02, 13/03, 10/04

Ateliers de portage bébé en écharpe

Lundi 14/01, 18/03 9h30 à 11h30 et 29/04 14h à 16h

Echanges parents / ateliers

✓ **Formation aux gestes de 1er secours bébé et enfant**

Samedi 30 mars 2019. Se renseigner pour plus de précisions.

✓ **Communication gestuelle pour bébé avant le langage (en prévision)**

Date non encore fixée, se renseigner.

Les ateliers sont gratuits, inscription préalable

Cotisation annuelle de 15 € pour les ateliers à l'ordre de l'Espace Santé



Espace Santé Dole Nord Jura - 23 avenue Pompidou 39100 DOLE

Tél : 03 84 72 46 55 / courriel : contact@espacesante-dnj.fr

Web : www.espacesante-dnj.fr

