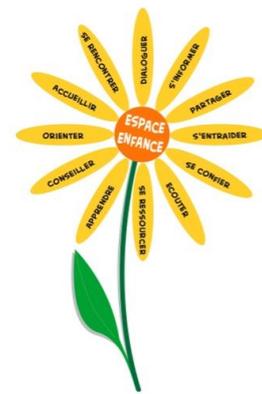


Espace Enfance

Programme de mai à juin 2019



Permanences

Informations, rencontres autour de l'enfant et de sa famille.

Les mercredis pendant les ateliers d'éveil :

(sauf pendant les vacances scolaires) 10h à 11h sur RDV

(possibilité de prendre rdv en dehors de ces horaires en appelant l'Espace Santé)

Activités 'détente relaxation'

 Séances animées par des intervenants formés.

Inscription préalable.

➤ **Relaxation pour adultes** : à différents horaires tous les 15 jours

Plusieurs créneaux le jeudi et le vendredi (se renseigner pour les différents groupes)

➤ **Massage bébé, maternage du nourrisson (de 1 à 12 mois, et +)** : 10h à 11h

17/06 Temps d'échanges, relaxation, moment convivial. Un lundi tous les 2 mois.

Ateliers du mercredi : éveil par le jeu

 10h à 11h 18 mois à 4 ans

Favoriser la socialisation de l'enfant avec la participation active des parents.

Lui permettre de s'exprimer et de s'éveiller au langage autour d'activités ludiques.

L'accompagner progressivement vers l'autonomie.

Moment de convivialité en fin d'atelier.

Motricité : 05/06 **Activités manuelles** : 15/05, 26/06

Contes, comptines : 22/05, 19/06, **Eveil musical** : 29/05, 12/06

Ateliers de portage bébé en écharpe

Lundi 13/05 de 14h à 16h

Echanges parents / ateliers

✓ **Aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles.**

Rencontre de 2h30 sur la communication bienveillante entre adultes et enfants.

Date non encore fixée sur mai ou juin, mercredi de 9h30 à 12h se renseigner.

✓ **Retrouvez-nous au 2^{ème} salon de la petite enfance et de la famille le 15 juin à Dolexpo, de 10h à 18h pour tous les futurs et jeunes parents de la région Bourgogne Franche-Comté, ouvert à tous et gratuit. Programme complet sur notre site et aussi sur www.doledujura.fr**

Les ateliers sont gratuits, inscription préalable.

Cotisation annuelle de 15 € à l'ordre de l'Espace Santé

Espace Santé Dole Nord Jura - 23 avenue Pompidou 39100 DOLE

Tél : 03 84 72 46 55 / courriel : contact@espacesante-dnj.fr

Web : www.espacesante-dnj.fr

