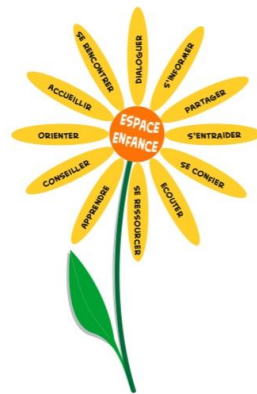


Espace Enfance

Programme de septembre à décembre 2019



Permanences

Informations, rencontres autour de l'enfant et de sa famille.

Les mercredis pendant les ateliers d'éveil :

(sauf pendant les vacances scolaires) 10h à 11h sur RDV

(possibilité de prendre rdv en dehors de ces horaires en appelant l'Espace Santé)

Activités 'détente relaxation' Séances animées par des intervenants formés.

Inscription préalable.

➤ **Relaxation pour adultes : à différents horaires tous les 15 jours**

Plusieurs créneaux le jeudi et le vendredi (se renseigner pour les différents groupes)

➤ **Massage bébé, maternage du nourrisson (de 1 à 12 mois, et +) : 10h à 11h**

23/09, 18/11 Temps d'échanges, relaxation, moment convivial. Un lundi tous les 2 mois.

Ateliers du mercredi : éveil par le jeu 10h à 11h 18 mois à 4 ans

Favoriser la socialisation de l'enfant avec la participation active des parents.

Lui permettre de s'exprimer et de s'éveiller au langage autour d'activités ludiques.

L'accompagner progressivement vers l'autonomie. Convivialité

Motricité : 18/9, 13/11 Activités manuelles : 2/10 (cuisine), 9/10, 20/11, 11/12

Contes, comptines : 11/9, 6/11, 4/12 Eveil musical : 25/9, 16/10, 27/11, 18/12

Ateliers de portage bébé en écharpe 9h30 à 11h30

Lundi 7/10, 9/12



Echanges parents

➤ **Communication gestuelle : cycle de 3 séances de 2h**

Permet à l'enfant de s'exprimer et d'être mieux compris de son entourage en attendant que la parole se mette en place.

Mercredi 16/10, 6/11, 4/12 20h à 22h30

Une participation forfaitaire de 30 € est demandée

➤ **Dans le cadre de la Semaine Mondiale de l'Allaitement :**

Mardi 22/10 14h à 16h Thème : confiance en soi pour mener à bien son allaitement

Atelier animé par Julie, bénévole Leache League



Les ateliers sont gratuits, sauf le cycle de communication gestuelle.

Inscription préalable.

Cotisation annuelle de 15 € à l'ordre de l'Espace Santé

Espace Santé Dole Nord Jura - 23 avenue Pompidou 39100 DOLE

Tél : 03 84 72 46 55 / courriel : contact@espacesante-dnj.fr

Web : www.espacesante-dnj.fr

