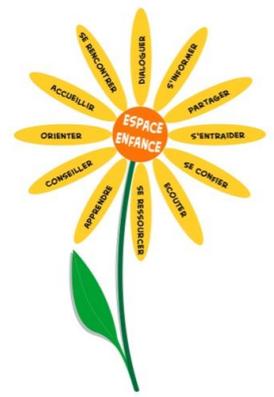


Espace Enfance

Programme de Septembre à Décembre 2020



Permanences

Informations, rencontres autour de l'enfant et de sa famille.

Les mercredis pendant les ateliers d'éveil :

(sauf pendant les vacances scolaires) 10h à 11h sur RDV

(possibilité de prendre rdv en dehors de ces horaires en appelant l'Espace Santé)

Activités 'détente relaxation'

 Séances animées par des intervenants formés.

Inscription préalable.

➤ **Relaxation pour adultes** : à différents horaires tous les 15 jours

Plusieurs créneaux le jeudi et le vendredi (se renseigner pour les différents groupes)

➤ **Massage bébé, maternage du nourrisson (de 1 à 12 mois, et +)** : 10h à 11h

Temps d'échanges, relaxation, moment convivial. 9/10, 6/11, 11/12

Ateliers du mercredi : éveil par le jeu

 10h à 11h 18 mois à 4 ans

Favoriser la socialisation de l'enfant avec la participation active des parents.

Lui permettre de s'exprimer et de s'éveiller au langage autour d'activités ludiques.

L'accompagner progressivement vers l'autonomie. Moment de convivialité en fin d'atelier.

Motricité : 16/9, 18/11, 2/12 **Activités manuelles** : 23/09, 9/12

Contes, comptines : 9/9, 7/10, **Eveil musical** : 30/09, 14/10, 25/11, 16/12

Ateliers de portage bébé en écharpe

Se renseigner pour les prochaines dates

Echanges parents / ateliers

➤ **'Compliments et estime de soi'** : communication bienveillante entre adultes et enfants

Mercredi 4/11 9h45 à 12h15

➤ **Formation aux gestes de 1er secours bébé et enfant** Samedi 7/11 13h30 à 17h30

➤ **Communication gestuelle** : cycle de 3 séances de 2h

Permet à l'enfant de s'exprimer et d'être mieux compris de son entourage en attendant

que la parole se mette en place. Mercredi 13/10, 3/11, 17/12 20h à 22h30

Participation forfaitaire/famille de 30 €

Les ateliers sont gratuits, inscription préalable.

Cotisation annuelle de 15 € à l'ordre de l'Espace Santé



Espace Santé Dole Nord Jura - 23 avenue Pompidou 39100 DOLE

Tél : 03 84 72 46 55 / courriel : contact@espacesante-dnj.fr

Web : www.espacesante-dnj.fr

