

Espace Enfance

Programme de Janvier à Juin 2022



Permanences

Informations, rencontres autour de l'enfant et de sa famille.

Les mercredis pendant les ateliers d'éveil :

(sauf pendant les vacances scolaires) 10h à 11h sur RDV

(possibilité de prendre rdv en dehors de ces horaires en appelant l'Espace Santé)

Activités 'détente relaxation'

 Séances animées par des intervenants formés.

➤ **Relaxation pour adultes** : à différents horaires tous les 15 jours

Plusieurs créneaux le jeudi (se renseigner pour les différents groupes)

➤ **Massage bébé, maternage du nourrisson (de 1 à 12 mois, et +)** : 10h à 11h

Temps d'échanges, moment convivial 28/01, 25/02, 25/03, 29/04, 20/05, 24/06

Ateliers du mercredi : éveil par le jeu

 10h à 11h 18 mois à 4 ans

Favoriser la socialisation de l'enfant avec la participation active des parents.

Lui permettre de s'exprimer et de s'éveiller au langage autour d'activités ludiques.

L'accompagner progressivement vers l'autonomie.

Motricité : 5/01, 2/02, 9/03, 6/04, 11/05, 15/06

Eveil musical : 26/01, 2/03, 4/05, 8/06

Activités manuelles : 19/01, 23/02, 23/03, 27/04, 1/06, 29/06

Comptines : 12/01, 9/02, 16/03, 13/04, 25/05, 22/06

Echanges parents / ateliers

➤ **Communication bienveillante entre adultes et enfant**

Samedi 12/03 : 'remplacer la punition'

Samedi 11/06 : 'encourager l'autonomie' 9h30 à 12h

Ateliers animés par Aurélie Dugrés

➤ **Formation aux gestes de 1er secours bébé et enfant** Samedi 21/05 13h30 à 17h

➤ **Action de prévention en partenariat avec le centre social Olympe de Gougues :**

les écrans et le développement du jeune enfant : 7 et 14/04 14h à 16h

Médiathèque Albert Camus

➤ **Communication gestuelle** : cycle de 3 séances de 2 heures. Permet à l'enfant de s'exprimer et d'être mieux compris de son entourage en attendant que la parole se mette en place. Participation /famille de 15 € 9/04, 7/05 et 25/06 14h à 16h30

Les ateliers sont gratuits, inscription préalable

Cotisation annuelle de 15 € à l'ordre de l'Espace Santé

Espace Santé Dole Nord Jura - 23 avenue Pompidou 39100 DOLE

Tél : 03 84 72 46 55 / courriel : contact@espacesante-dnj.fr

Web : www.espacesante-dnj.fr

