

# Espace Enfance

Programme de Septembre à Décembre 2022



## Permanences

Informations, rencontres autour de l'enfant et de sa famille.

Les mercredis pendant les ateliers d'éveil :

(sauf pendant les vacances scolaires) 10h à 11h sur RDV

(possibilité de prendre RDV en dehors de ces horaires en appelant l'Espace Santé)

## Activités 'détente relaxation'

 Séances animées par des intervenants formés :

- **Relaxation pour adultes** : à différents horaires tous les 15 jours

Plusieurs créneaux le jeudi (se renseigner pour les différents groupes)

- **Massage bébé, maternage du nourrisson** (de 1 à 12 mois, et +) 9h30 à 10h

23/09, 21/10, 25/11, 16/12 - Temps d'échanges, moment convivial

- **Portage bébé** : 21/10, 25/11, 16/12 10h à 11h30

## Ateliers du mercredi : éveil par le jeu

 10h à 11h 18 mois à 4 ans

Favoriser la socialisation de l'enfant avec la participation active des parents.

Lui permettre de s'exprimer et de s'éveiller au langage autour d'activités ludiques.

L'accompagner progressivement vers l'autonomie.

**Motricité** : 21/09, 07/12

**Eveil musical** : 28/09, 19/10, 30/11, 14/12 animés par Caroline AUBINEAU

**Activités manuelles** : 12/10, 16/11, 21/12

**Moments magiques** : 05/10, 02/11, 23/11 10h à 11h15 animés par Caroline DURAND VIEL

<https://www.monmomentmagique.com>

## Echanges parents / ateliers

 9h30 à 12h

- **Communication bienveillante entre adultes et enfants**

Samedis 8/10 et 19/11 sur les thèmes suivants :

« Sortir des étiquettes » et « Rivalité entre enfants »

Ateliers animés par Aurélie DUGRÈS



## Participation à la quinzaine de la parentalité avec 3 ateliers

 dans nos locaux

Jeudi 3/11 : - dés à conter 10h à 11h

- atelier 'comment bien s'endormir' (histoire avec un Kamishibai) 11h à 12h

Mercredi 9/11 éveil musical 10h à 11h15

## Projet Gym Poussette à Dole

, à partir du 29/09 14h à 16h.

Inscriptions et renseignements au 06 62 42 63 47

## En Prévision : les effets de l'expositions aux écrans sur le développement de l'enfant

En partenariat avec le relais PETITE ENFANCE et le centre social Olympe de Gougues

Les ateliers sont gratuits, inscription préalable  
Cotisation annuelle de 15 € à l'ordre de l'Espace Santé



L'Espace Santé Dole Nord Jura - 23 avenue Pompidou 39100 DOLE

Tél : 03 84 72 46 55 / courriel : [contact@espacesante-dnj.fr](mailto:contact@espacesante-dnj.fr)

Web : [www.espacesante-dnj.fr](http://www.espacesante-dnj.fr)

