



PROGRAMME pause bien-être 1^{er} semestre 2023

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
ECOUTE DE SOI HYPNOSE Lundi 10h30 à 12h00	9 et 23	6 et 20	6 et 20	17	15	12 et 19
TOUCHER BIEN ETRE Jeudi 9h00 à 16h00 Vendredi 14h00 à 17h00	12 13	9 3	9 10	13 14	11 12	15 9
GROUPE DE PAROLE Vendredi 14h30 à 16h30	13	3	3	7	12	9
Atelier Socio Esthétique Lundi 14h00 à 16h00	30	27	27	24	22	26
PILATE Vendredi 9h00 à 10h00	6 et 20	3 et 24	10 et 24	7 et 28	12 et 26	9 et 23
MEDITATION Jeudi 9h30 à 10h30	5 et 19	2 et 16	2 et 23	13 et 27	11 et 25	8 et 22
NUTRITION Jeudi 10h00 à 12h00	12	23	16	20	4	15
COIFFURE Mardi 14h00 à 16h00	17	24	7	18	23	6