



PROGRAMME 2^e semestre 2023

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
ECOUTE DE SOI Lundi 10h30 à 12h00	4 et 18	2 et 16	6 et 20	4 et 18
TOUCHER BIEN ETRE Jeudi 9h00 à 16h00 Vendredi : 14h00 à 17h00 : 14h30 à 16h30	7 15 29	5 13 20	2 8 (Mercredi) 24	7 13 (Mercredi) 14 (Jeudi)
COIFFURE Mardi 14h00 à 16h00	5	24	21	12
Atelier SOCIO ESTHETIQUE Lundi 14h00 à 16h00	25	23	27	18
PILATE Vendredi 9h00 à 10h00	15 et 29	13 et 27	10 et 24	1 et 15
MEDITATION Jeudi 9h30 à 10h30	14 et 28	12 et 26	9 et 23	7 et 21