



PROGRAMME SEPTEMBRE A DECEMBRE 2023

Secrétariat : 9h à 16h, du lundi au jeudi et 9h à 12h le vendredi
 Possibilité de prendre un rendez-vous pour un entretien individuel
contact@espacesante-dnj.fr www.espacesante-dnj.fr tél : 03 84 72 46 55



D'autres actions en santé ont lieu sur d'autres sites du territoire du Nord Jura, nous sommes à votre disposition pour vous fournir tous renseignements à leur sujet, par téléphone, courrier ou mail

PARTENAIRES CONTACTS	ACTIONS	THEMES	HORAIRES ET DATES
Franche-Comté Alzheimer Espace Santé Dole Nord Jura francealzheimer.jura@gmail.com contact@espacesante-dnj.fr	Permanences EspaceTemps Aidant/Aidés Atelier	Permet de se retrouver et partager un moment convivial Familles et Malades Alzheimer, maladies dégénératives Musicothérapie pour les aidés Séances à thème pour les aidants	Sur RDV se renseigner Les jeudis Tous les 15 jours 14h à 16h à partir du 21/09 Présence de bénévoles
Autisme Autrepart 39 autrepart39@laposte.net 03 84 72 81 34 ou 06 51 51 02 20	Permanence Entraide, soutien et permanence	Accompagner, soutenir les familles dans leur parcours	Les permanences ont lieu les 1ers samedis du mois, à partir du 8/09, 10h à 12h
Réseau des maladies Neuro-Evolutives RESEDA secretariat@reseda-bfc.fr 03 80 50 18 65 / 9h à 12h et 14h à 17h	Soirées thématiques Activités de répit	Sensibilisation de la population au diagnostic précoce Formation des professionnels de santé, paramédicaux et sociaux et information des familles et aidants	Se renseigner auprès de l'association
Traumatisés crâniens et cérébro-lésé Association des traumatisés crâniens accueil@aftc-bfc.fr	Entraide, Réentraînement, réorientation Dispositif emploi accompagné	Prise en compte des traumatisés crâniens et cérébro-lésés et de leurs séquelles. Possibilité de RDV individuel auprès d'une infirmière	Se renseigner auprès de l'association
Troubles DYS de l'enfant Association DFD 25 - 39 Pluradys : contact@pluradys.org	Permanence, rencontres Soirées thématiques	Sensibiliser les professionnels de l'éducation et de la santé, ainsi que les institutions locales et nationales. Accompagner, orienter et soutenir les familles dans leurs parcours http://pluradys.catalogueformpro.com/9/atelier-parental	
Maladie psychique chronique "bipolarité" "Mieux vivre avec sa maladie" CHS du Jura Secrétariat CHS 03 84 82 97 27	Ateliers psychoéducation Programme de 8 séances consécutives	Ces ateliers permettent de mieux connaître la maladie, informer sur le rôle des médicaments et les thérapies dans le rétablissement ; reconnaître ce qui peut aggraver la maladie ou au contraire ce qui peut la stabiliser Un entretien individuel est réalisé avant le début des séances	Mardi et jeudi 9h à 12h à partir du 21/11
Difficultés psychiques des adultes Association LIEU DIT : 06 07 40 42 86 contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55	Entretiens individuels	Pour les personnes en difficulté psychique. Aide, écoute	Consultation en visio ou en présentiel Se renseigner

Toute action réalisée à l'Espace Santé peut être reportée, voire annulée selon les conditions définies par chaque partenaire. Le nombre de participants par atelier étant limité, une inscription préalable à l'action est demandée. Une adhésion à l'Association partenaire peut être demandée. Accès gratuit à l'Espace Santé, adhésion annuelle de 15 à 30 € en fonction du nombre d'ateliers choisis.

<p align="center">Handicap "Tous ensemble pour Ophélie" 06 99 56 28 83 assotepo@gmail.com</p>	<p align="center">Entraide, soutien</p>	<p align="center">Accompagner, orienter et soutenir les familles dans leur parcours. Réalisées par des bénévoles, informations, aide administrative et financière, entraide...</p>	<p align="center">Permanence téléphonique. Contacter l'association</p>
<p align="center">APF France Handicap dd.39@apf.asso.fr 03 84 47 12 62</p>	<p align="center">Permanence Rencontre Soutien</p>	<p align="center">A la délégation de Lons Le Saunier Groupe relais à Dole Des bénévoles formés à l'écoute active et à l'aide dans les démarches administratives, Handidroits, sont à votre disposition (se renseigner pour plus d'informations)</p>	<p align="center">Tous les jours 1 mardi par mois Sur RDV à domicile</p>
<p align="center">Parkinson Franche-Comté Parkinson fcparkinson@yahoo.fr contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p align="center">Ateliers</p>	<p align="center">Alternance de groupe de parole et ateliers de motricité, pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Accompagnement possible par une personne de l'entourage > Groupe de parole, assurés par une psychopraticienne > Gym équilibre, souplesse et coordination > Tango dans les locaux d'AAPICS</p>	<p align="center">Mardi 10h à 11h30 05/09, 03/10, 07/11 Tous les jeudis 10h30 à 11h30 Mercredi 13h30 à 16h 27/09, 18/10, 15/11, 13/12</p>
<p align="center">Basse Vision Association VOIR AUTREMENT Soutien Ville de Dole et Conseil Départemental 39 stephaniebazin@hotmail.com 06 70 74 14 47</p>	<p align="center">Tables rondes Aide aux démarches administratives Entretien individuel : psychologue, ergothérapeute spécialisés dans les DMLA SAS</p>	<p align="center">Destinés aux personnes ayant des troubles de basse vision. Ecoute, entraide. Informations et essais sur les différentes possibilités d'appareillage oculaire. Possibilité de déplacement d'une ergothérapeute au domicile.</p>	<p align="center">Une fois par mois, le lundi 9h à 12h à partir du 25/09 <i>Préinscription obligatoire</i></p>
<p align="center">Surcharge pondérale de l'adulte Association HARMONI'GRAM jocelynegruet@orange.fr 06 22 50 44 52 Espace Santé Dole Nord Jura contact@espacesante-dnj.fr</p>	<p align="center">Destinés aux personnes en surpoids, participation à des actions permettant de mieux comprendre et mieux gérer les problématiques liées au poids. Actions réalisées par des professionnels de santé.</p>		
	<p align="center">Diététique</p>	<p align="center">Ateliers animés par une diététicienne</p>	<p align="center">Tous les 1ers mardis du mois de 18h à 20h</p>
	<p align="center">Activités physiques adaptées</p>	<p align="center">> Marche nordique et gym douce Encadrées par un enseignant en Activités Adaptés > Energie santé (plusieurs groupes) > Aviron santé (au club)</p>	<p align="center">Se renseigner auprès de l'association Mardi 9h15 à 11h45 Se renseigner au club</p>
	<p align="center">Permanence</p>	<p align="center">Tous les 1ers lundis du mois 14h à 16h (sur RDV)</p>	

<p>UTEP du CH Pasteur utep.secretariat@ch-dole.fr 03 84 79 68 55</p>	<p align="center">Cycle d'éducation et d'écoute "mieux vivre avec son surpoids"</p> <p align="center">Ateliers de préparation à la chirurgie bariatrique Consultations de suivi post chirurgie bariatrique Prise en charge par une équipe pluridisciplinaire formée à la pathologie.</p>		<p align="center">Secrétariat UTEP 03 84 79 68 55 Secrétariat HDJ Diabétologie 4ème étage 03 84 79 80 54</p>
<p align="center">Surcharge pondérale De l'enfant et de l'adolescent</p> <p align="center">contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p align="center">Destiné aux enfants en surpoids. Atelier parents/enfants. Assuré par des professionnels de santé</p> <p>Action ESOP : pour les enfants en surpoids à partir de 7 à 14 ans, en lien avec le réseau REPPPO et le service de pédiatrie du CH Pasteur, afin de les aider à améliorer leur condition physique et à se sentir mieux psychologiquement. > Séances hebdomadaires d'activités physiques adaptées : le mercredi pendant 2h, en salle ou à l'extérieur, multisports sous forme de jeu. Sorties ludiques parents, enfants et équipe. > Bilans trimestriels pour les enfants et parents avec élaboration de repas pédagogiques, une journée à chaque période de vacances scolaires.</p> <p align="center">Inscription possible à l'Espace Santé tout au long de l'année.</p>		
<p align="center">Enfance</p> <p align="center">ESPACE ENFANCE contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p> <p align="center">Gratuité Cotisation de 15 € à l'Association obligatoire pour toutes les activités</p> <p align="center">Pas d'activité pendant les vacances scolaires</p> <p>Inscription préalable pour tous nos ateliers et échanges</p> <p>Ateliers animés par des professionnels formés</p>	<p align="center">Permanences</p>	<p align="center">Informations, documentations > Rencontres autour de l'enfant et de sa famille (entrée libre)</p>	<p align="center">RDV ou contact, appelez l'Espace Santé</p>
	<p align="center">Activité relaxation Adultes</p>	<p align="center">> Tous les 15 jours</p>	<p align="center">Se renseigner pour les créneaux</p>
	<p align="center">Atelier du mercredi Eveil par le jeu 10h à 11h Accès gratuit 18 mois à 4 ans</p>	<p align="center">> Eveil musical > Motricité</p>	<p align="center">27/09, 18/10, 29/11, 20/12</p>
		<p align="center">> Activités manuelles, motricité fine</p>	<p align="center">13/09, 15/11</p>
		<p align="center">> Moments magiques</p>	<p align="center">08/11, 06/12</p>
	<p align="center">Echanges Parents</p>		<p align="center">14/10 et 25/11 9h30 à 12h</p>
	<p align="center">Massage, maternage, bébé (1 à 12 mois et +)</p>	<p align="center">> Binôme parent enfant, moment de partage</p>	<p align="center">29/09, 27/10, 24/11, 15/12 9H30 à 10h</p>
	<p align="center">Portage en écharpe</p>	<p align="center">> Echanges et pratique > Formation pour les parents</p>	<p align="center">29/09, 27/10, 24/11, 15/12 10h à 11h30</p>
	<p align="center">Gym poussette</p>	<p align="center">> Pour les mamans et leur bébé de 1,5 à 6 mois Lieu : Fraisans (39)</p>	<p align="center">Inscription au 06 62 42 63 47 Tous les jeudis de 14 à 15h30 du 19/10 au 21/12</p>

<p>Espace de rencontre Espace de rencontre " La Parentèle" w.bouiller@aseaj.fr 03 84 47 40 50</p>	<p>Accompagnement des familles sur 2 sites : Dole et Lons le Saunier</p>	<p>L'exercice d'un droit de visite, les relations et les rencontres Enfant - Parent sont interrompus, difficiles ou trop conflictuels</p>	<p>Se renseigner auprès de l'association ASEAJ</p>
<p>Maladies rhumatologiques UTEP CH Pasteur UTEP.Secretariat@ch-dole.fr 03 84 79 68 55</p>	<p>Séances d'éducation individuelles</p>	<p>Polyarthrite rhumatoïde et Spondylarthrite : Séances d'éducation individuelle. Accompagnement par une équipe pluridisciplinaire formée à la prise en charge de la pathologie</p>	<p>Se renseigner au secrétariat d'Hôpital de Jour de rhumatologie 03 84 79 80 54</p>
<p>Tabacologie UTEP CH Pasteur UTEP.Secretariat@ch-dole.fr 03 84 79 68 55</p>	<p>Consultations</p>	<p>Aide à l'arrêt ou diminution tabagique. Accompagnement pluridisciplinaire. Gratuité</p>	<p>Se renseigner à l'UTEP 03 84 79 68 55</p>
<p>D I A B E T E</p> <p>Association AFD 39 Michel Bussière afd39jura@gmail.com 06 41 11 09 58 / 06 80 14 38 43</p>	<p>Permanences, Accompagnements, échanges</p>	<p>Réalisées par des bénévoles et un patient expert : informations sur le diabète, aide administratives, entraide, en groupe ou en individuel.</p> <p>Adhésion et certificat médical de non-contre-indication obligatoire L'objectif est de se dépasser, de montrer que la chronicité n'est pas forcément un frein pour la pratique du sport</p> <p>En salle, avec prescription médicale sauf fériés et vacances scolaires</p>	<p>Permanences téléphoniques 06 41 11 09 58 et 06 80 14 38 43</p> <p>Tous les mercredis 9h15 à 11h15</p> <p>Tous les vendredis 17h à 18h</p>
	<p>Randonnées actives Ouvertes à tous</p>		
	<p>Activités physiques Sport pour tous</p>		
<p>UTEP CH Pasteur utep.secretariat@ch-dole.fr</p>	<ul style="list-style-type: none"> ° Stage Trail : animé par le Dr TSCHUDNOWSKY, renseignement à prendre auprès de l'USD - 1 fois par an ° Education à l'utilisation des capteurs FreeStyle Libre ° Journée d'Education Pompe à insuline Contacter l'Hôpital de Jour de diabétologie au 03 84 79 80 54 Lieu : 4ème étage du CH Pasteur ° Education à la gestion du diabète Contacter l'Hôpital de Jour de diabétologie au 03 84 79 80 54 Lieu : 4ème étage du CH Pasteur ° Pour les femmes atteintes du diabète gestationnel Consultations individuelles et hôpital de jour : secrétariat de Diabétologie au 03 84 79 80 45 4ème étage du CH Pasteur 		
<p>ASALÉE Infirmières 07 81 42 86 05 contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p>Ateliers</p>	<p>Ateliers collectifs sur le diabète de type 2 pour diabétiques et aidants</p>	<p>Lundi 18h30 à 20h30 18/09, 25/09, 02/10</p>

A D D I C T I O N S	Association VIE LIBRE La soif d'en sortir cfevelat@yahoo.fr 06 72 63 72 65	N O U V E A	Groupes d'échanges Entraide	L'alcool vous fait souffrir ? Nous en parlons justement ensemble. Le vécu des autres est vital, quand le combat solitaire deviendra trop difficile, notre expérience pourra être aidante. Accompagnement ponctuel par un professionnel de santé	Vendredi 20h à 22h Tous les 15 jours à partir du 08/09
	Association Dépendances 21 Christian DECOMBARD dependances21@wanadoo.fr 06 82 47 15 12 - 06 22 28 36 21		Accompagnement	Groupes de paroles, entretiens personnalisés, permanences téléphoniques	1er et 3ème lundi du mois 18h à 20h30 Se renseigner
	Association Santé Education et Prévention sur les Territoires Mélissa VADANS 06 71 17 70 18 contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55		Prévention	Ateliers collectifs PHARE sur la prévention des addictions : °Comprendre les produits psychoactifs °Les moyens d'éviter l'addiction °Des solutions pour moi ou mes proches	09/10, 16/10, 20/10 de 09h30 à 11h30
Se recréer Ateliers d'écriture ouverts à tous contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55	Ateliers	Permet de découvrir et valoriser ses capacités (libération de l'imagination et organisation de la pensée). Rencontrer les autres et s'enrichir par leur production,. Développer sa confiance en soi. Accéder à la créativité	Se renseigner auprès de l'association 03 84 79 66 81		
Malades cardiaques / Opérés du Cœur Association Cardio Franche-Comté cardiofranchecomte@numericable.fr 06 68 46 34 52	Permanences conjointes Activité Physique Adaptée	Informations sur les maladies cardiaques, leur prévention, les actions proposées... Réalisées par des bénévoles En cours	1er jeudi de chaque mois 10h à 12h Se renseigner auprès de l'association		
Association CŒUR ET SANTE patrick.riva39@orange.fr 03 84 72 46 55	Activité Physique Adaptée Club Cœur et santé	Pour les patients atteints de maladies cardio-vasculaires Salle d'Escrime à Idéal Standard Sur inscription préalable	Se renseigner auprès du secrétariat		
Clinique de anticoagulants AMDAC AMDAC.Secretariat@ch-dole.fr 03 84 79 68 88	Education de groupe et individuelle	Consultations spécialisées, réunions publiques, suivi et équilibration du traitement Cycle d'éducation pour les patients insuffisants cardiaques. Accompagnement de l'équipe de cardiologie du CH Pasteur.	Se renseigner auprès de l'association 03 84 79 68 88		
Insuffisance cardiaque ODEIC du CH Pasteur odeic.infirmieres@ch-dole.fr 03 84 79 66 81	Education de groupe	Pour les patients atteints d'Artérite Oblitérante des Membres Inférieurs (AOMI) : Programme "Pas à Pas" vers une augmentation de la distance de marche et une amélioration de la qualité de vie du patient souffrant d'AOMI	Se renseigner auprès de l'association 03 84 79 66 81		

<p>Accidents Vasculaires Cérébraux Association AVC 39 avc39jura@gmail.com 06 71 25 25 59</p>	<p>"Après-midi rencontre"</p>	<p>Echanger et oublier pour un moment les soucis quotidiens Partager un moment de convivialité autour d'un repas ou d'un café</p>	<p>30/09 et 25/11 - 12h15 Cafétéria INTERMARCHE Les Epenottes (réservation au 06 71 25 25 59)</p>
<p>"Rester en santé ou mieux vivre avec sa maladie" Programme ETP autorisé par l'ARS contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p>Activité Physique Adaptée <u>Pas à Pas</u> Et <u>Dynamique</u></p>	<p>Destinée aux patients atteints de maladie chronique ou en fragilité et qui souhaitent retrouver des motivations pour rester en santé, être accompagnés afin d'optimiser leur capital de santé en tenant compte de leurs capacités. > Marches d'intensité légère à modérée > Ateliers équilibre et souplesse > Gymnastique douce, Renforcement musculaire > Réentraînement à l'effort > Gym Douce dans l'eau > "Compostelle" : Programme ETP autorisé par l'ARS</p>	<p>Du lundi au jeudi Un entretien préalable est nécessaire auprès d'une infirmière Prendre rdv au secrétariat</p>
<p>Sport Santé Aviron contact@avironclubdolois.fr 03 84 82 14 24</p>	<p>Activité Physique Adaptée</p>	<p>Séances pour les patients atteints de cancer du sein, diabète et surpoids, encadrées par un professionnel formé à ce type spécifique de prise en charge : ateliers d'aviron en salle, de renforcement musculaire et de coordination. Elles se déroulent dans les locaux de l'Aviron Club Dolois.</p>	<p>Se renseigner auprès du Club</p>
<p>Bien-être contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p>Relaxation / Yoga doux / Eutonie Ateliers Santé</p>	<p>Ateliers animés par des professionnelles formées Inscription préalable > Pour maintenir et développer son capital santé</p>	<p>Se renseigner Judi 10h à 12h 28/09 - 19/10 - 23/11 - 14/12 Mercredi 14h30 à 15h30 à partir du 13/09</p>
<p>Association REMUE RELAX nty.sampans@wanadoo.fr 03 84 72 62 19</p>	<p>Stage anti-stress Sur inscription</p>	<p>> Découvrir de nouveaux outils pour vivre mieux, par des praticiens formés</p>	<p>Samedi 9h à 12h 07/10 - 04/11 - 02/12</p>
<p>Fibromyalgie contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p>Ateliers ou séances individuelles bien-être</p>	<p>> Accompagnement des personnes souffrant de cette maladie, ainsi que leur entourage</p>	<p>Judi 9h30 à 11h30 14/09 - 12/10 - 23/11 - 21/12</p>

PREVENTION SENIORS	Solitude - Isolement Association UNE OREILLE EN PLUS mauricette.gallon@free.fr contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55	Entraide, soutien	Permet d'ouvrir les portes à des personnes isolées afin qu'elles puissent être écoutées, aidées, à sortir de leur isolement, à retrouver l'envie de se divertir. Possibilité de joindre au téléphone un bénévole de l'Association qui peut se déplacer au domicile.	Prendre RDV Auprès du secrétariat ou de l'association
	Animations pour un Public Intergénérationnel a visée Culturelle et Sportive/ AAPICS aa-pics@hotmail.fr 06 72 26 12 64	Danse, détente, bien-être, jeux de société, sorties, jardin thérapeutique, activités manuelles et récréatives	Un moment convivial autour d'activités de loisirs enfant et adulte Mise en place d'un jardin thérapeutique, écologique ouvert à tous Au 1 rue François de Dumesmay - DOLE	Demandez le programme détaillé Se renseigner auprès de l'association
	Journée séniors Soutien Malakoff Humanis Action Sociale Retraite contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55	Ateliers, stands, animations, conférences	Faire connaître les associations et structures à destination des séniors, des aidants...participer à des ateliers et animations par les partenaires.	Judi 09/11 de 10h à 17h Manège de Brack
	Nutrition séniors Soutien CNSA contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55	Ateliers de prévention Inscription préalable	Cycle de 6 séances de 2h, à destination des seniors qui souhaitent améliorer leur alimentation	Vendredi 9h30 à 11h30 à partir du 29/09
	Atelier "Mémoire" contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55 Ateliers Bons Jours Justine LACROIX - 03 84 85 66 03 jlacroix@fed39.admr.org Mélissa COLSON 03 84 86 27 99 contact.jura@abrapa.asso.fr www.abrapa.asso.fr	Prévention Animations et ateliers ludiques de prévention pour les personnes âgées de 60 ans et plus * Collectifs * Individuels à domicile sur toutes les communes du Grand Dole	Atelier "Mémoire" 10 séances avec un premier rdv pour la présentation de l'atelier Vitalité, équilibre, nutrition... Pour préserver sa santé et lutter contre l'isolement Initiation au numérique, mémoire, bien-être, etc...	Mardi 9h30 à 12h 17/10, 07/11, 14/11, 21/11, 28/11, 05/12, 12/12, 19/12 Se renseigner Auprès de l'ADMR Se renseigner Auprès de l'Abrapa
	Accompagnement Cancer Pause et Bien-Etre contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55	"Pause et Bien-Etre" Ateliers proposés par une équipe pluriprofessionnelle	Ateliers divers. Inscription tout au long de l'année > Hypnose, Toucher bien-être, Ateliers de socio-esthétique, Coiffure, Pilate, Méditation, Nutrition, Activité physique adaptée, Groupe de paroles	Programme complet sur notre site Se renseigner au secrétariat

Activité physique adaptée spécifique Cercle d'escrime de Dole ou Coralie GUILLIER chris.gainet@gmail.com 06 08 73 47 03 - 07 68 25 49 70	Séance réservée Après opération du cancer du sein	Vous souhaitez améliorer votre condition physique et la mobilité de l'épaule et du bras suite à l'opération du sein. Coralie GUILLIER, Maître d'arme, sera à votre écoute pour pratiquer en toute sécurité.	Tous les vendredis de 16h30 à 17h30 Se renseigner auprès de l'association
Soutien aux Aidants AAPICS et Une Oreille En Plus contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55	Soutien	Soutenir les personnes exerçant le rôle d'aidant familial ou proche aidant	
Soutien aux Aidants Fratrie contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55		Ateliers pour les aidants (gestes d'urgences...) et Café - rencontre entre aidants Public concerné : enfants qui exercent le rôle d'aidant pour leur frère et/ou soeur	Se renseigner auprès de l'association Se renseigner auprès de l'association
Art-Thérapie pour tous contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55	Accompagnement	L'art-thérapie utilise les techniques comme le dessin, le collage ou bien la peinture (des exemples parmi d'autres) pour permettre une expérimentation et renforcer l'estime de soi. Cet accompagnement permet à la personne de devenir auteur et autrice et d'être acteur ou actrice de sa propre création.	Lundi 9h30 à 11h30 04/09, 11/09, 25/10, 09/10, 23/10 Cycle en cours
Accompagnement par l'écriture Enfants, adultes malades, et/ou en fin de vie "Traces de Vies" 07 85 93 87 55 - contact@tracesdevies.fr	Entraide	Ecriture d'un livre par un biographe. Public concerné : personnes malades ou en fin de vie, âgées, isolées, en situation de handicap, traumatisées ou confrontées à la situation d'un proche (aidants, familles, fratries)	Se renseigner auprès de l'association Soirée, cinéma, débat, ...
Accompagnement Maladies Chroniques contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55	Groupe de Parole	Echanges et discussions sur les difficultés de toutes sortes, ressenties du fait de la durée de la maladie et du temps qui passe. Trouver du soutien et de nouvelles ressources. Sortir de l'isolement	Mardi 14h à 16h 05/09, 03/10, 07/11
Association pour le droit de mourir dans la dignité brigitteprostblondeau@gmail.com 03 84 47 59 10	Soutien Entraide	Echanges et discussions, organisation de conférences et débats sur le droit de mourir dans la dignité.	Se renseigner auprès de l'association
Difficultés psychiques (accompagnement des personnes en difficulté et leur entourage) Association: UNAFAM : 06 48 82 46 79	Accueil	Destiné aux familles, et aux personnes de l'entourage. Accueil, écoute, conseil. Réalisé par des bénévoles formés à l'écoute.	Sur RDV soit téléphonique ou à l'Espace Santé
Associations de Conjointes Survivants FAVEC Colette SEARA : 06 30 24 82 28	Accompagnement	Accompagnement psychologique et administratif, conseil, soutien, information, défense pour les conjointes survivants et parents d'orphelins	Sur RDV Se renseigner auprès de l'association